

ADVARSEL

JEG ER PÅ VEJ TIL PAUSE



Jeg begynder at have brug for en pause,
jeg har brug for lidt tid til at samle mig.

Men jeg er stadig tilgængelig
i et roligt tempo.

STOP

JEG HAR BRUG FOR RO



**Jeg er ikke klar til at modtage
information eller være
sammen med andre.**

**Jeg har brug for tid og ro
til at komme i balance.**

NÆSTEN KLAR JEG ER SNART I BALANCE



**Jeg er ved at være i balance og
kan håndtere lidt mere.**

Tak for at tage det roligt.

KLAR JEG ER I BALANCE



Jeg er i balance og klar til at
modtage information eller
være sammen med andre.

Tak for din tålmodighed.